

## MENÚ DE TRATAMIENTOS

### Masaje de autor

#### Masaje del Olive Oil Spa Sommelier

Un ritual único y hecho a medida para el Spa del Hotel La Caminera - una extensión del concepto de Spa Sommelier. En el Spa de La Caminera nos inspiramos en las tres variedades de olivos de la zona de La Mancha - Picual, Arbequina y Cornicabra - y sus numerosos beneficios, y los combinamos con las mejores técnicas manuales de todo el mundo para ofrecerle una experiencia maravillosa, eficaz, a través de nuestros masajes únicos. Elija entre nuestras tres experiencias inolvidables, cada una de ellas diseñada cuidadosamente y basada en nuestro oro líquido.

60 / 90 minutos

### Masajes

#### Remedio del Jetsetter

Un masaje creado para la recuperación del cuerpo a aquellos que viajan mucho. Inspirado en las técnicas de la crioterapia, este masaje incorpora los Akwaterra fríos en las piernas para estimular el organismo y mejorar la circulación sanguínea, fortaleciendo el sistema inmunológico. Un masaje de presión media que mejora el flujo energético y ayuda a restaurar el ritmo biológico natural del cuerpo.

60 minutos

#### Remedio de Espalda Contracturada

Una terapia de espalda que libera la tensión muscular. Excepcional solución para aliviar las tensiones. Masaje de presión alta diseñado para aliviar las contracturas acumuladas en la espalda y el cuello de deportistas o cualquiera que haya podido realizar un mal gesto, sobrecargar un músculo al realizar un esfuerzo físico o provocar una contractura por una mala postura o por estrés. Gracias a la relajación muscular lograda con este tratamiento, el cuerpo se sentirá lleno de energía y con mucha más vitalidad. Este masaje incluye también maniobras en la parte posterior de los muslos y en el rostro, donde también se acumulan muchas tensiones, habitualmente relacionadas con las tensiones de la espalda.

60 minutos

#### Masaje Relajante de Cabeza y Cuero Cabelludo

Disfrute de un estado de relajación profunda. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes en los hombros, las cervicales y la cabeza para mejorar la circulación sanguínea y nutrir el cuero-cabelludo.

30 minutos

#### Pies Ligeros

Los pies son una de las áreas más ignoradas del cuerpo y también merecen el mismo cuidado y las mismas atenciones, porque están todo el día bajo la presión de los zapatos, del caminar, de los deportes, y del resto del cuerpo. Este masaje relajante de pies combina movimientos suaves y precisos con una mezcla de aceites esenciales revitalizantes que ayudan a mejorar la circulación y liberan la tensión. Los pies y el cuerpo se sentirán más ligeros, listos para una nueva jornada.

30 minutos

#### Masaje Booster

Elija entre un masaje de espalda y hombros o un masaje de piernas. Disfrute de nuestros masajes de 30 minutos hechos a medida según las necesidades de su cuerpo y las áreas contracturadas. Ideal después de un circuito hidrotermal y en combinación con un tratamiento facial.

30 minutos

## Especial tratamientos para la recuperación oncológica

Cada persona es única, y cada cáncer es diferente. Por eso, nuestro equipo de Elaiwa Spa ha sido formado por la prestigiosa organización internacional sin ánimo de lucro, Wellness For Cancer. Cada masaje y experiencia es totalmente personalizado según las necesidades de bienestar de cada cliente.

### Masaje Relajante

Un masaje relajante que se personaliza según las necesidades de cliente en estos momentos. Ideal para combatir el estrés emocional, aliviar el dolor y ayudar a liberar las tensiones. El cuerpo y la mente se sienten más tranquilos y mejora también la calidad del sueño.

30 / 60 minutos

### Masaje Revitalizante

Un masaje revitalizante y personalizado según las necesidades de bienestar del cliente. El cuerpo y la mente se sienten más revitalizados y aumenta el nivel de energía.

30 / 60 minutos

### Remedio de Pies

Este masaje relajante de pies combina movimientos suaves y precisos que ayudan a mejorar la circulación y liberan la tensión. Los pies y el cuerpo se sentirán más ligeros, listos para una nueva jornada.

30 minutos

### Relajante de Cabeza y Cervicales

Disfrute de un estado de relajación profunda. Este masaje combina técnicas suaves y estimulantes en los hombros, las cervicales y la cabeza para mejorar la circulación sanguínea y nutrir el cuero-cabelludo.

30 minutos

### Facial para Piel Sensibles

Calma. Suaviza. Reconforta. Aumenta el umbral de tolerancia de su piel y combate la microinflamación causante del envejecimiento prematuro con este tratamiento que también ayuda a reducir la flacidez. Específicamente diseñado para recuperar y fortalecer su piel, este facial es la respuesta definitiva para los cutis hipersensibles, reactivos o con rosácea.

60 minutos

## Rituales faciales

### Vitalidad de Vitamina C

Revitaliza. Estimula. Rejuvenece. Tratamiento antioxidante que restaura la vitalidad de las pieles dañadas por el sol y ayuda a minimizar los signos del envejecimiento prematuro. La vitamina C estimula la producción de colágeno y recupera la firmeza facial, a la vez que mejora la luminosidad e hidratación cutáneas.

60 minutos

### Cura de Hidratación

Desintoxica. Restaura. Hidrata. Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

60 minutos

### **Lifting de Colágeno**

Esculpe. Reafirma. Tensa. Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad de la piel y mejora la hidratación. Además, ofrece un increíble efecto lifting y redensificante, esculpe los contornos del rostro y desvela una piel más tersa y jugosa.

60 / 90 minutos

### **Luminosidad Instantánea**

Exfolia. Renueva. Regenera. Peeling ultrarrápido para recuperar el resplandor de su piel en tiempo récord. Gracias a una combinación de 5 AHAs, este tratamiento exfoliante en tres fases renueva la piel y ofrece unos resultados sin precedentes en tan solo 30 minutos.

30 minutos

## **Rituales corporales**

### **Citrus Body Scrub**

Deje que la piel de todo su cuerpo luzca con más esplendor que nunca. Este tratamiento antioxidante reúne la más alta concentración de pura vitamina C y agentes exfoliantes, naturales y botánicos, para eliminar las impurezas y regalar a su piel un nuevo aspecto sedoso y satinado.

30 minutos

### **Perfección Corporal de Vitamina C**

Inunde su piel de energía cítrica con este tratamiento a base de emulsiones con una elevadísima concentración de vitamina C que protege de la sequedad y el envejecimiento prematuro. La piel, intensamente hidratada, se revela mucho más tersa, vitalizada y luminosa.

60 minutos

### **Velo de Hidratación**

¿Sueña con renovarse por dentro y por fuera? ¿Hacer un reset y dejar atrás las malas vibraciones? ¿Recuperar una piel espectacular? El Velo de Hidratación de la línea Diamond Well-Living nutre intensamente su piel para devolverle su aspecto más fresco y saludable. Piel nueva y mente despejada.

60 minutos

### **Ritual de Rosa de Damasco**

Renueva. Nutre. Relaja. Una exfoliación a base de rosa de Damasco y polvo de diamante deja la piel de su cuerpo sorprendentemente tersa. Un masaje posterior y los productos de acabado ponen el toque final a un protocolo que deja la piel hidratada, elástica y satinada.

90 minutos

## Experiencias Elaiwa Spa

### El Vareo

Exfoliación corporal altamente regenerativa y antioxidante, este tratamiento alisa espectacularmente la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes altamente efectivos. Un protocolo que elimina las células muertas para desvelar una piel protegida, tersa y luminosa.

30 / 60 minutos

### El Acarreo

Renueva, regenera y suaviza. Una exfoliación altamente regenerativa seguido con uno de nuestros masajes de 60 minutos elegido por usted. Desvela una piel radiante y le traslada a un estado relajación total.

90 minutos

### La Almazara

Purifica, tonifica y revitaliza. El ritual completo que combina una envoltura corporal con un masaje personalizado para equilibrar la energía y tonificar el organismo. Un verdadero ritual revitalizante.

120 minutos

### La Criba

La cura autentica del dolor muscular provocado por el ritmo de vida. Empezamos por un masaje personalizado según la cata del Olive Oil Spa Sommelier, seguido por un tratamiento facial altamente nutritivo, The Cure, terminando con un masaje relajante de cuero cabelludo para aliviar la fatiga acumulada. La criba: el estrés y la tensión cotidiana se olvida para dejar una sensación de ligereza física y mental.

120 minutos

## INFORMACIÓN GENERAL

### Precios

### Todos nuestros tratamientos y rituales

| Hora punta  |       | Hora valle* |       |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 30 minutos  | 70 €  | 30 minutos  | 55 €  |
| 60 minutos  | 125 € | 60 minutos  | 95 €  |
| 90 minutos  | 185 € | 90 minutos  | 145 € |
| 120 minutos | 245 € | 120 minutos | 190 € |

#### \*Hora valle:

De lunes a domingo de las 9h hasta las 16h.

#### Bloque de Tiempo Spa

Personalice su propio tratamiento. Elija cuanto tiempo le gustaría disfrutar de su experiencia spa y reserve su "Bloque de Tiempo Spa"